



PLAN DE RÉDUCTION DU BILAN CARBONE

ANNEXE 1: FICHES D'INFORMATION



BONNES PRATIQUES DE BUREAU

LE SAVIEZ-VOUS ?

- 96 % des émissions de HFC, PFC et SF₆ en 2012 provenaient de fuites dans les systèmes de climatisation, d'extinction des incendies, d'aérosols et de processus d'isolation thermique et électrique.¹
- La production d'une tonne de papier recyclé permet d'économiser 50 % de CO₂ par rapport à la production d'une tonne de papier non recyclé (l'équivalent d'un vol Madrid-Sao Paulo).²
- L'adaptation du corps à des conditions climatiques très chaudes et le port de vêtements appropriés font qu'une température de 26°C est suffisante pour se sentir à l'aise à l'intérieur d'un bureau.

MESURES CONNEXES

32	Le remplacement progressif des équipements de climatisation utilisant des gaz réfrigérants HFC par des gaz moins polluants.
33	Redéfinir los estándares de temperatura en nuestras instalaciones.
70	Réduire la consommation d'encre et de papier de nos imprimantes en les configurant pour qu'elles impriment par défaut en recto-verso et en noir et blanc.
71	N'achetez que du papier 100 % recyclé.
73	N'imprimez qu'en cas de nécessité.
79	Systématiser les bonnes pratiques et promouvoir les bonnes habitudes environnementales au bureau.
89	Réduire la consommation d'articles en plastique à usage unique lors des réunions et des événements.

OBJECTIFS 2025

- D'ici à 2025, nous réduirons de 20 % les émissions fugitives de nos équipements de climatisation.
- Les bonnes pratiques sont systématisées au siège et dans toutes les missions.
- D'ici 2025, nous aurons réduit la consommation de papier de 20 %.



© Abneda Youstafa pour Action
Contre le réchauffement climatique



CONSOMMATION D'ÉNERGIE

LE SAVIEZ-VOUS ?

- Une différence d'un seul degré entre les thermostats peut augmenter la consommation d'énergie de 15 % (chauffage) ou de 10 % (climatisation).
- L'utilisation de matériaux isolants et de peintures dans les bâtiments peut réduire la consommation d'énergie pour la climatisation de 30 à 40 % et les besoins en chauffage de 25 à 35 %.³
- Entre 2000 et 2022, l'utilisation de techniques de construction adaptées aux conditions locales a permis d'économiser environ 163 400 tCO₂e dans la construction dans diverses régions d'Afrique.⁴
- Rien qu'en Espagne, l'énergie photovoltaïque permet d'éviter l'émission de 2,72 millions de tCO₂e/an.⁵
- L'éclairage LED permet d'économiser 60 à 70 % d'énergie par rapport aux ampoules conventionnelles.⁶

MESURES CONNEXES

- 41** Promouvoir des choix et des comportements responsables dans tous les domaines qui nécessitent l'utilisation d'énergie.
- 48** Donner la priorité aux fournisseurs d'énergie basés sur les sources renouvelables.
- 49** Réduire autant que possible la consommation d'énergie provenant de sources non renouvelables. A cet égard, nous déploierons en 2024 notre premier projet pilote pour quantifier les besoins énergétiques de nos missions et pouvoir y répondre par l'installation de générateurs d'énergie solaire.
- 50** Utiliser l'énergie solaire pour des équipements spécifiques (générateurs, pompes, etc.). Dans cette optique, nous prévoyons de déployer plusieurs pompes à eau solaires dans notre mission au Liban dans les mois à venir.

OBJECTIFS 2025

- Nous réduirons notre consommation d'énergie d'au moins 30 %.
- Au moins 20 % de l'énergie consommée au siège et dans les missions est d'origine renouvelable.
- Nous installerons des sources d'énergie renouvelables dans au moins 4 bases chaque année.
- Au moins deux bases par an installeront des mesures d'isolation passive pour améliorer leur efficacité énergétique.



© Amadou Cisse pour Action Contre la Faim



TRANSPORTE LE SAVIEZ-VOUS ?

- 1 jour de télétravail peut réduire de 3 à 6 % les émissions de gaz à effet de serre dues au transport de passagers.⁷
- Rouler 10 km/h moins vite permet d'économiser jusqu'à 5 litres de carburant et de réduire les émissions de CO₂ de 12,5 % (ou 12 kg) sur 500 km.⁸
- La surconsommation de carburant des véhicules due à la climatisation peut atteindre 10 % sur route et 25 % en ville. 2 Moins de climatisation signifie 15 % de CO₂ en moins par 100 km.⁸
- Un voyage en train émet 70 % d'émissions en moins qu'un voyage en avion.⁹
- Les vols en classe économique émettent 3 fois moins de CO₂ que les vols en classe affaires et 9 fois moins de CO₂ que les vols en première classe.¹⁰

MESURES CONNEXES

- | | |
|----|---|
| 11 | Étudier la mise en oeuvre généralisée d'une politique de télétravail. |
| 12 | Développer et promouvoir des initiatives de covoiturage parmi le personnel de l'ACH et parmi le personnel d'autres ONG. Dans notre mission au Liban, par exemple, nous avons identifié au cours du premier semestre 2023 une réduction potentielle des coûts allant jusqu'à 37 %. |
| 17 | Diffuser et promouvoir les pratiques d'éco-conduite auprès de notre personnel. |

OBJECTIFS 2025

- Nous réduirons les voyages d'affaires de 20 %.
- Nous réduirons les émissions dues aux déplacements domicile-travail de 20 %.
- Nous réduirons notre consommation de carburant de 25 %.
- Au moins 20 % de nos missions seront dotées de systèmes de *covoiturage*.



© Samuel Hauerstein pour Action
Contre la Faim



CHAÎNE D'APPROVISIONNEMENT

LE SAVIEZ-VOUS ?

- Chaque minute, environ 1 million de bouteilles en plastique sont vendues dans le monde.¹¹
- 26 % du plastique mondial est utilisé pour l'emballage des aliments et des produits : des plastiques à usage unique qui ne sont utilisés par le consommateur que pendant quelques minutes.¹¹
- Selon les données de l'ONU, d'ici 2050, il y aura plus de plastique que de poissons dans la mer.¹²
- Seuls 9 % des plastiques produits dans le monde sont recyclés.¹³
- En achetant moins de matériaux d'emballage et de plastiques à usage unique, il serait possible d'économiser 40 kg de CO₂ par personne et par an.¹⁴
- 8 millions de tonnes de plastique sont déversées dans l'océan chaque année, ce qui équivaut au contenu d'un camion poubelle déversé dans l'océan chaque minute.¹⁵

MESURES CONNEXES

- | | |
|----|---|
| 27 | Éviter d'utiliser des camions de livraison dont la capacité est inférieure à 70 %. Maximiser les pourcentages d'utilisation et éviter les trajets à vide, en incluant cette exigence dans nos contrats avec les fournisseurs. |
| 81 | Appliquer des critères de durabilité dans la sélection des fournisseurs et établir des lignes directrices en matière d'achats durables pour les acheteurs sur le terrain. |
| 83 | Limiter autant que possible l'étendue de nos chaînes d'approvisionnement. |
| 87 | Réduire et optimiser les emballages secondaires et tertiaires des produits alimentaires et non alimentaires (NFI) en utilisant le minimum d'emballage possible ou des emballages fabriqués à partir de matériaux recyclés/biodégradables, en établissant ces exigences en matière d'emballage dans les appels d'offres. |

OBJECTIFS 2025

- Nous veillerons à la mise en œuvre de toutes les recommandations figurant dans nos lignes directrices relatives à l'approvisionnement et à la passation de marchés durables.



OUTILS NUMERIQUES ET TRANSFORMATION NUMERIQUE

LE SAVIEZ-VOUS ?

- Les émissions dues à l'envoi et à la réception de courriers électroniques pendant une heure seulement dans le monde entier sont équivalentes aux émissions dues à la consommation de 4 000 tonnes de pétrole.¹⁶
- En 2021, le secteur numérique représentait déjà 3 à 4 % des émissions mondiales de GES.¹⁷
- La suppression de 30 courriers électroniques permet d'économiser la même quantité d'énergie que celle nécessaire pour maintenir une ampoule allumée pendant 24 heures.¹⁸
- L'envoi de fichiers par le biais de liens au lieu de courriels avec pièces jointes réduit de 92 % l'empreinte carbone de nos messages.

MESURES CONNEXES

- | | |
|----|---|
| 52 | Promouvoir des attitudes numériques durables au sein de nos équipes : <ul style="list-style-type: none">• N'envoyez un courriel qu'en cas de nécessité• Privilégier le partage de fichiers par le biais de liens et de plateformes de partage de fichiers plutôt que par le biais d'e-mails avec pièces jointes.• Limiter le nombre de destinataires de nos courriels afin de rationaliser la quantité de courriels stockés sur les serveurs. |
| 53 | Archivez régulièrement les e-mails (par exemple, tous les 6 mois) et videz la boîte de réception pour réduire le nombre d'e-mails stockés sur les serveurs. |
| 55 | Désabonnez-vous des newsletters inutiles. <ul style="list-style-type: none">• Il existe des applications automatiques qui vous aident à le faire, telles que Cleanfox. |

OBJECTIFS 2025

- Nous réduirons de 10 % la quantité de données stockées en ligne par utilisateur.
- Nous prolongerons la durée de vie de nos équipements informatiques de 30 %.



BIBLIOGRAPHIE

- ¹ **MITECO (2023)** "Gaz fluorés". <https://www.miteco.gob.es/es/cambio-climatico/temas/mitigacion-politicas-y-medidas/fluorados.html#emisiones-de-gases-de-efecto-invernadero-correspondientes-al-sector-en-espana>
- ² **Universitat Politècnica de València (2013)** "Buenas Prácticas Ambientales para el Consumo de Papel" (Bonnes pratiques environnementales pour la consommation de papier). http://www.epsa.upv.es/news/guia_buenas_practicas_ambientales.pdf
- ³ **Nanoavant (2019)** "Coatings for construction through the power of nanotechnology". <https://tinyurl.com/24p6578t>
- ⁴ **La Voute Nubienne (2022)** "Résultats et impacts". <https://www.lavoutenubienne.org/results-and-impacts->
- ⁵ **UNEP (2023, June 5)**. "L'autoconsommation est un outil clé pour impliquer les citoyens dans la lutte contre le changement climatique : en 2022, elle a permis d'éviter l'émission de 2 718 982 tonnes de CO2 en Espagne ". <https://www.unep.es/es/comunicacion/comunicacion-post/el-autoconsumo-es-una-herramienta-clave-para-implicar-a-la-ciudadania-en-la-lucha-contra-el-cambio-climatico-en-2022-evito-en-espana-la-emision-de-2718982-toneladas-de-co2>
- ⁶ **MITECO (2023)** "El Gobierno aprueba 100 millones en ayudas para proyectos singulares de alumbramiento municipal". <https://www.miteco.gob.es/ca/prensa/ultimas-noticias/2023/07/el-gobierno-aprueba-100-millones-en-ayudas-para-proyectos-singulares.html>
- ⁷ **Breitkreuz, A. et Büttner, L. (2021)** One year of telework. Son impact sur la mobilité et les émissions de CO2". Greenpeace. <https://es.greenpeace.org/es/wp-content/uploads/sites/3/2021/03/informe-teletrabajo-GP-2.pdf>
- ⁸ **Ministère de l'Intérieur (2018)** "Éco-conduite en voiture". <https://www.securite-rouitiere.gouv.fr/chacun-son-mode-de-deplacement/dangers-de-la-route-en-voiture/mieux-conduire-en-voiture/eco>
- ⁹ **Rester Sur Terre. (2023)** "S'informer. - Restez terre à terre" Stay Grounded. <https://stay-grounded.org/get-information/#impact>
- ¹⁰ **Bofinger, H. et Strand, J. (2013)** "Calculating the Carbon Footprint from Different Classes of Air Travel". Groupe de recherche sur le développement de la Banque mondiale. <https://documents1.worldbank.org/curated/en/141851468168853188/pdf/WPS6471.pdf>
- ¹¹ **Ellen MacArthur Foundation (2017)** The New Plastics Economy : Rethinking the Future of Plastics & Catalysing Action". <https://emf.thirdlight.com/file/24/RrpCWLER-yBWPZRrwSoRrB9KM2/The%20New%20Plastics%20Economy%3A%20Rethinking%20the%20future%20of%20plastics%20%26%20catalysing%20action.pdf>
- ¹² **UNEP (2022)** "Beat Plastic Pollution". <https://www.unep.org/interactives/beat-plastic-pollution/>
- ¹³ **UN Environment Programme (2019)** Plastic recycling : an underperforming sector ripe for a remake". Recyclage du plastique : un secteur sous-performant ing mûr pour une refonte (unep.org)
- ¹⁴ **Écoconso (2022)** "Moins de plastique pour moins de CO2... ". <https://www.ecoconso.be/fr/content/moins-de-plastique-pour-moins-de-co2#1-WWF>
- ¹⁵ **Ellen MacArthur Foundation (2017)** The New Plastics Economy : Rethinking the Future of Plastics & Catalysing Action". <https://emf.thirdlight.com/file/24/RrpCWLER-yBWPZRrwSoRrB9KM2/The%20New%20Plastics%20Economy%3A%20Rethinking%20the%20future%20of%20plastics%20%26%20catalysing%20action.pdf>
- ¹⁶ **Cleanfox (2021)** "La pollution numérique . .qu'est-ce que c'est ?". <https://www.cleanfox.io/blog/divers/contaminacion-digital/#Sabias>
- ¹⁷ **Efoui-Hess, M., Ferreboeuf, H. et Verne, X. (2021)** "Environmental impacts of digital technology : 5-year trends and 5g governance". *The Shift Project*. https://theshiftproject.org/wp-content/uploads/2023/02/TS-P_5G_SYNTHESIS_ENG.pdf
- ¹⁸ **StrawberryCode (2016)** "Be an eco-friendly geek & save the planet : delete your e-mails". <https://strawberrycode.com/blog/be-an-ecofriendly-geek-and-save-the-planet-delete-your-emails/>