



TÚ

CONTRA EL HAMBRE

#102 / DICIEMBRE 2023

EMERGENCIA GAZA

SEGUIMOS TRABAJANDO A PESAR DE LAS DIFICULTADES

Cumplimos 15 años
en Siria apoyando a la
población más vulnerable

Conflicto armenio-azerbaiyano:
Nagorno-Karabaj y doscientos
gramos de pan

Acción social España:
Mujeres que
emprenden con éxito

Sergio Llull presenta
la 27 Carrera contra
el Hambre



Olivier Longué
Director General
de Acción contra
el Hambre

La impactante portada de esta revista muestra a una madre sosteniendo a su hija en medio de la cruda realidad de la guerra en Gaza. Ellas representan a solo una parte de las más de dos millones de personas que requieren asistencia humanitaria de manera inmediata.

Desde Acción contra el Hambre pedimos un alto el fuego sostenido para continuar con nuestra respuesta humanitaria en Gaza y seguir garantizando que la ayuda llega a las personas necesitadas, familias, mujeres y niñas como la de la portada de esta revista. Nuestra organización, presente en la zona desde 2005, conoce las necesidades humanitarias más urgentes de Gaza. A pesar de desafíos como la inseguridad, escasez de combustible y disminución de existencias en el mercado local, los equipos de Acción contra el Hambre trabajan incansablemente para distribuir de manera eficiente y rápida, agua, alimentos, productos de higiene, pañales, mantas y colchones en colaboración con proveedores locales.

Pero lo más importante es que todo esto lo podemos hacer gracias a la ayuda que nos seguís brindado muchos de vosotros. Vuestras aportaciones tienen un impacto directo en las personas que más lo necesitan.

En 2023 cumplimos 15 años desde que empezamos a trabajar en Siria. Este país representa la suma de las mayores crisis que puede sufrir una población: conflictos, sequías, inflación, desastres naturales y epidemias. Durante todo este tiempo hemos ayudado a más de 12 millones de personas; pero no es suficiente: todavía hay más de 15 millones de personas –de un país de 21 millones– que sufren de hambre. No dejaremos que Siria se convierta en una crisis olvidada más.

En España, celebramos el Día Internacional de las Mujeres Emprendedoras y el éxito del proyecto Vives Emprende, que ha ayudado a iniciar casi mil negocios, de los que más del 60% están liderados por mujeres. En esta revista te contamos algunas de sus historias de empoderamiento y constancia.

Por último, quiero agradecer a Sergio Llul, jugador de baloncesto del Real Madrid y la selección española, su compromiso como embajador de La Carrera contra el Hambre. Este proyecto nace para sensibilizar a los alumnos de entre 3 y 17 años sobre los efectos del hambre y la desnutrición a través de una acción solidaria. Llul presentó la 27 edición de La Carrera contra el Hambre de este curso donde esperamos que participen medio millón de estudiantes de casi 2 000 centros europeos.

Este año 2023 hemos activado 20 emergencias en el mundo, en desastres naturales como el terremoto en Turquía y Siria, en crisis migratorias como la que

se está viviendo en Centroamérica o nuestra respuesta humanitaria en conflictos como los de Gaza, Siria o Sahel. Nuestros equipos están preparados para seguir respondiendo en cualquier parte del mundo ante cualquier emergencia que suceda, pero siempre recordamos que nuestros grandes aliados para poder actuar en cualquiera de estas emergencias seguís siendo vosotros: nuestros miles de socios que nos acompañan desde el principio en este noble y necesario reto de eliminar el hambre en el mundo y salvar vidas.

En nombre de todo el equipo de Acción contra el Hambre, os deseamos unas felices fiestas y un próspero año 2024 a quienes formáis parte de la gran familia de Acción contra el Hambre.

Director de Publicación
Olivier Longué

Directora de Comunicación
y Fundraising
Carmen Gayo

Responsable de Comunicación
Pedro Javaloyes

Edición y contenidos
Vero Román

Diseño **Cósmica®**
comunicación | arte | web

Esta edición de TÚ CONTRA EL HAMBRE se imprime en el centro especial de empleo **Afanias** (Asociación Pro Personas con Discapacidad Intelectual)

Edita
Acción contra el Hambre
Duque de Sevilla, 3
28002 Madrid
Tel. 91 391 53 00
Fax 91 391 53 01
ach@achesp.org

Delegación Andalucía
San Juan Bosco, 61
41008 Sevilla
Tel. 954 42 58 75
achandalucia@achesp.org

Delegación Aragón
Mas de las Matas 20,
planta 0, oficina 6
50014 Zaragoza
Tel. 976 00 58 38
acharagon@achesp.org

Delegación Catalunya
C/ Diputació, 180 – 3ª B
08011 Barcelona
Tel. 93 254 03 81
achcat@achesp.org

Delegación Comunitat Valenciana
Avde. Capuchinos 21, bajo
12004 Castellón de la Plana
Tel. 964 26 92 91
Móvil 626 248 095
achcv@achesp.org

Delegación Euskadi
Edificio Guridi
San Prudencio, 6 - 2º
01005 Vitoria-Gasteiz
Tel. 679 158 923
achpvasco@achesp.org

Delegación Navarra
Emilio Arrieta, 5 - bis,
1º, oficina 2
31002 Pamplona
Tel. 948 21 07 36
achnavarra@achesp.org

Con el fin de ahorrar costes,
editamos esta publicación
únicamente en castellano.

#102 / DICIEMBRE 2023

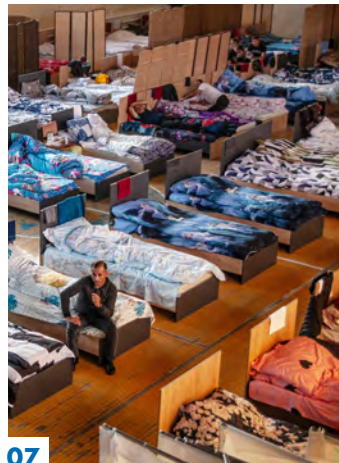


PEDIMOS UN ALTO EL FUEGO SOSTENIDO PARA CONTINUAR CON NUESTRA RESPUESTA HUMANITARIA EN GAZA Y SEGUIR GARANTIZANDO QUE LA AYUDA LLEGA A LAS PERSONAS NECESITADAS

FOTO DE PORTADA
Gaza. © Mahmud Hams



06



07

04



08



12



14



15



15

04. EMERGENCIA GAZA **SEGUIMOS TRABAJANDO A PESAR DE LAS DIFICULTADES**

06. **15 AÑOS EN SIRIA**

07. CONFLICTO ARMENIO-AZERBAIYANO **NAGORNO-KARABAJ Y DOSCIENTOS GRAMOS DE PAN**

08. CAMPAÑA ACTÚA **GAZA**

10. EL MUNDO DE UN VISTAZO **INNOVACIÓN SOSTENIBLE / AFGANISTÁN / COLOMBIA / FILIPINAS / LIBIA**

12. ACCIÓN SOCIAL ESPAÑA **MUJERES QUE EMPRENDEN CON ÉXITO**

14. ALIANZA CON FERROVIAL **PARA GARANTIZAR EL ACCESO A AGUA POTABLE EN COLOMBIA**

15. CAMPAÑAS Y EVENTOS **SERGIO LLULL PRESENTA LA 27 CARRERA CONTRA EL HAMBRE / X SOUL FOOD NIGHT**

16. HACKEANDO EL HAMBRE **VOLUNTARIADO EN ACCIÓN**

FOTOGRAFÍAS

- 06. SIRIA © Acción contra el Hambre
- 07. ARMENIA © Elisa Bernal
- 08. GAZA © Mohammed Abed
- 14. COLOMBIA © Acción contra el Hambre
- 15. ESPAÑA © Alex Lomart
- 15. ESPAÑA © Acción contra el Hambre

CASI TRES MESES DE GUERRA EN GAZA

SEGUIMOS TRABAJANDO A PESAR DE LAS DIFICULTADES



📷 Distribución de agua en camiones cisterna en Deir al Balah.
© Acción contra el Hambre



📷 Distribución de productos de higiene.
© Acción contra el Hambre

ASÍ ESTÁ SIENDO EL DÍA A DÍA DE LOS EQUIPOS DE ACCIÓN CONTRA EL HAMBRE EN UN CONTEXTO DE CONFLICTO Y BLOQUEO A LA ENTRADA DE AYUDA HUMANITARIA

La paradoja de pasar de proveer asistencia a personas vulnerables a encontrarse en una situación de extrema vulnerabilidad, esto es lo que están viviendo nuestros equipos de Acción contra el Hambre en Gaza y Cisjordania, quienes se están enfrentando a enormes dificultades para llevar a cabo su labor humanitaria de manera plena.

Acción contra el Hambre lleva trabajando en el Territorio Palestino Ocupado desde 2002 y solo durante el año pasado logramos ayudar a más de 800 000 beneficiarios. Desde el comienzo de la guerra el pasado 7 de octubre, el acceso a alimentos es extremadamente limitado y las personas solo tienen aproximadamente un litro de agua por día, según cálculos de nuestra organización. A pesar de esta situación tan crítica, y de la restricción a la entrada de ayuda humanitaria, seguimos trabajando tanto para salvaguardar la seguridad de nuestro personal y sus familias en estas zonas de conflicto como para dar una respuesta de emergencia lo más eficaz posible. Esta es la crónica de nuestro trabajo en estos casi tres meses de guerra.

OCTUBRE: CESE DE NUESTRAS ACTIVIDADES Y BLOQUEO A LA ENTRADA DE AYUDA HUMANITARIA

Desde el comienzo de la guerra, nuestro personal en el Territorio Palestino Ocupado se ha enfrentado a desafíos enormes, como el cese de sus actividades y proyectos en curso, reubicaciones forzadas, y esfuerzos intensos por garantizar seguridad y recursos básicos. La imposición del bloqueo israelí a Gaza ha exacerbado la crisis. En Cisjordania, el empeoramiento de la situación incluye cierres continuos y un bloqueo que impide el acceso a servicios esenciales. Los cierres también han impedido que los niños y niñas vayan a la escuela y que los trabajadores humanitarios, incluido el personal de Acción contra el Hambre, realicen su trabajo habitual

y presten ayuda humanitaria. Las formas alternativas de prestar ayuda desde entonces han sido complejas.

🔊 "Llevan días sin dormir, sin ducharse... racionando los alimentos y el agua, priorizando a niños y niñas", esta es la explicación de una compañera sobre la situación en Gaza en octubre. Escanea el código QR para escucharla.



NOVIEMBRE: COMPROMISO Y DESAFÍOS CONSTANTES

A pesar de las dificultades, hemos logrado distribuir cientos de canastas de frutas y verduras en Gaza, gracias a donaciones individuales. A finales de octubre, la situación se agravó: la población en Gaza se enfrentaba a una sed aguda, con una disponibilidad de agua drásticamente reducida. Desde entonces, hemos trabajado incesantemente para distribuir miles de litros de agua, alimentos y suministros esenciales, pero los desafíos siguen siendo enormes: infraestructuras dañadas, escasez de combustible y una situación de seguridad volátil. "Todos los depósitos de agua de nuestra casa están dañados, así que ya casi no podemos almacenar agua. Hemos acabado reciclando el agua de limpiar o lavarnos. Con las tormentas y la lluvia que se avecinan, muchas personas que viven en zonas abarrotadas no estarán preparadas para la bajada de las temperaturas y las inundaciones", afirmaba uno de nuestros compañeros en Gaza.

📺 Las reglas de la guerra. Todas las partes de un conflicto deben garantizar la protección de los civiles según el Derecho Internacional Humanitario. Escanea el QR para ver el vídeo.



DICIEMBRE: ESPERANZA ANTE UN ALTO EL FUEGO Y NUEVAS OPORTUNIDADES

El alto el fuego temporal que tuvo lugar del 24 de noviembre a la madrugada del 1 de diciembre nos permitió expandir nuestra respuesta, incluyendo la construcción de una unidad de saneamiento en el hospital Al Aqsa. Sin embargo, la reanudación





de los combates amenazó estas mejoras. Si se lograra un alto el fuego permanente, la prioridad sería fortalecer la respuesta humanitaria durante los críticos meses de invierno en Gaza, lo que incluiría reparar redes de agua dañadas por el frío, apoyar a desplazados internos y agricultores vulnerables a las bajas temperaturas, y brindar una asistencia alimentaria ampliada que es aún más esencial durante esta dura temporada.

IMPACTO DEL ALTO EL FUEGO EN LA DISPONIBILIDAD DE ALIMENTOS Y AGUA

A pesar de la pausa en los combates, la escasez de alimentos y agua sigue siendo crítica. La falta de combustible ha llevado al cierre de panaderías y dificultades para cocinar. Nuestros equipos sobre el terreno reportan una situación desesperada, con familias recurriendo a métodos extremos para cocinar y obtener agua. La necesidad de una respuesta humanitaria más amplia y sostenida es urgente. *"Con más de 130 panaderías cerradas en toda Gaza por falta de combustible, nuestros colegas nos cuentan que incluso la harina escasea en el mercado local, lo que hace cada vez más difícil hornear pan en casa. El gas para cocinar se considera ahora un artículo de lujo, y las familias recurren a cocinar quemando leña, cartones de comida y cualquier otra cosa que puedan encontrar"*, afirma Chiara Saccardi, responsable regional de Acción contra el Hambre en Oriente Medio.


RESUMEN DE LA RESPUESTA HUMANITARIA DE ACCIÓN CONTRA EL HAMBRE EN GAZA* DURANTE ESTOS CASI TRES MESES DE GUERRA Y BLOQUEO A LA AYUDA HUMANITARIA

ÁREA DE INTERVENCIÓN	ACTIVIDADES Y LOGROS EN COORDINACIÓN CON SOCIOS LOCALES
 NUTRICIÓN	<ul style="list-style-type: none"> • Distribución diaria de canastas de alimentos frescos a mujeres que acaban de dar a luz en el hospital. • Distribución semanal de alimentos a personal hospitalario. • Durante la pausa humanitaria, distribución de cientos de canastas de frutas y verduras y kits de higiene a familias desplazadas internamente.
 AGUA, SANEAMIENTO E HIGIENE	<ul style="list-style-type: none"> • Distribución de miles de botellas de agua, cientos de colchones, mantas y productos de higiene a pequeña escala. • Distribución de agua en camiones cisterna en Deir al Balah y gestión de residuos sólidos en el Centro de Formación de Khan Younis, que aloja a unos 30 000 desplazados internos. • Construcción de una unidad de saneamiento en el hospital Al Aqsa en Deir Al Balah, con el apoyo de DG ECHO, incluyendo inodoros y lavabos. • Apoyo para poner en función pozos.
 MEDIOS DE VIDA	<ul style="list-style-type: none"> • Antes de que comenzara la guerra actual, apoyamos a agricultores para aumentar su producción y negocio. • Hemos proporcionado asistencia en dinero en efectivo multipropósito a agricultores.

ALTO EL FUEGO PERMANENTE



PEDIMOS UN ALTO AL FUEGO PERMANENTE

En Acción contra el Hambre, reafirmamos nuestro compromiso con nuestra misión de aliviar el sufrimiento y apoyar a las poblaciones vulnerables en Gaza y Cisjordania, y seguimos pidiendo un alto al fuego permanente. A pesar de las dificultades, continuaremos trabajando para proporcionar ayuda vital y abogar por un alto el fuego duradero y una respuesta humanitaria ampliada. Nuestro enfoque sigue siendo imparcial, neutral e independiente, centrado en las necesidades humanitarias urgentes de las personas afectadas.  *Acción contra el Hambre se unió a otras ONG españolas para pedir un alto al fuego permanente mediante una proyección en uno de los edificios más emblemáticos de Madrid.*

* Este cuadro es un resumen visual y no técnico de las actividades y logros de Acción contra el Hambre en respuesta a la crisis humanitaria en Gaza y Cisjordania, a pesar del bloqueo a la ayuda humanitaria. Las intervenciones se adaptan constantemente a las cambiantes necesidades y desafíos en el terreno. La pausa humanitaria ha permitido a nuestro equipo en el terreno alcanzar a más personas necesitadas, distribuyendo miles de litros de agua, cientos de canastas de verduras y frutas y kits de higiene a familias desplazadas internamente y comunidades de acogida en Gaza.

Desde el apoyo inicial a las personas refugiadas iraquíes en 2008 hasta la respuesta inmediata al devastador terremoto de 2023, nuestros trabajadores y trabajadoras han conseguido ayudar a 12 millones de personas en Siria.



OLIVIER LONGUÉ

Puedes ver los reportajes en vídeo que el director general de Acción contra el Hambre, Olivier Longué, realizó durante su reciente viaje a Siria en nuestro perfil de Instagram.

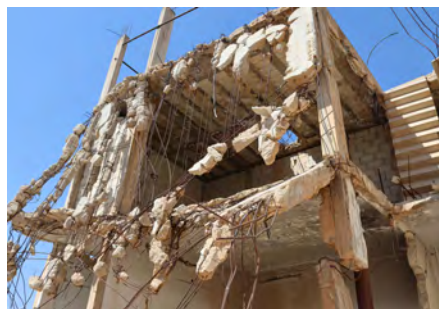


SIRIA CUMPLIMOS 15 AÑOS APOYANDO A LA POBLACIÓN MÁS VULNERABLE



2008 REFUGIADOS

La historia de nuestra intervención humanitaria en Siria se remonta a la ayuda que proporcionamos a las personas refugiadas iraquíes que buscaron refugio tras la guerra de 2003, fue **el comienzo de nuestro apoyo en la región.**



2011 CRISIS

Siria se encontró en el epicentro de una crisis compleja que impulsó una **ampliación significativa de nuestra ayuda humanitaria con un proyecto de cuatro años en los que abordamos desde la seguridad alimentaria hasta el desarrollo de los medios de vida.**



2020 COVID-19

La pandemia de COVID-19 presentó nuevos desafíos en un contexto ya complicado por conflictos previos y necesidades humanitarias intensas. **Intervinimos para fortalecer la higiene y el sistema de salud, mitigando el impacto del virus.**



2021 SEQUÍA

Este año trajo una sequía sin precedentes, la más grave en 70 años, afectando severamente a la comunidad agrícola y ganadera. **Respondimos con asistencia y soluciones sostenibles para la resiliencia de agricultores y ganaderos.**



2022 CÓLERA

Se reportó un brote de cólera, un desafío sanitario adicional en un entorno marcado por el conflicto y la escasez de recursos médicos y agua potable. **Actuamos con educación sanitaria y apoyo a la infraestructura de salud comunitaria.**



2023 TERREMOTO

El reciente terremoto trajo significativas pérdidas humanas y daños materiales, exacerbando la necesidad de servicios básicos y vivienda para muchas familias. **Nuestra respuesta rápida y multifacética está proporcionando alivio y asistencia a los afectados.**



ARMENIA

NAGORNO-KARABAJ Y DOSCIENTOS GRAMOS DE PAN

Elisa Bernal Arellano,
Acción contra el Hambre. Ereván.

Hoy el cielo está despejado en Ereván. El sonido de los cláxones y las voces cantantes del mercadillo de Vernissage ayudan a sus habitantes a distanciarse, aunque sea brevemente, de un conflicto que asola una vez más el Cáucaso Sur. Más de 100 000 personas –casi toda la población– de Nagorno-Karabaj abandonó sus hogares en menos de dos semanas después de que Azerbaiyán lanzara una ofensiva militar y las autoridades *de facto* acordaran disolver su gobierno y sus fuerzas armadas.

Mi primer contacto con las personas refugiadas es en un centro de registro en el pueblo de Parakar. Con el equipo de emergencia de Acción contra el Hambre nos acercamos a las autoridades locales y a la población afectada para comprender cuáles son sus necesidades. Son muchas: necesitan un lugar donde dormir y pasar los días, necesitan acceder al mercado laboral, ayuda en efectivo, necesitan ropa y apoyo psicosocial.

Las personas llegan cansadas tras días de viaje. El personal sanitario nos explica que muchas llegan desnutridas, especialmente afectadas las personas mayores. Los menores y jóvenes tienen trastornos del sueño tras días encerrados bajo tierra en búnkers. Nora (apellido no revelado) tiene un hermano de 7 años, con quien salió de Nagorno-Karabaj el 25 de septiembre con otras 10 personas. Su hermano no puede dormir porque “todavía teme los bombardeos”. En una guardería convertida en refugio en la ciudad de Artashat, el equipo evalúa las necesidades de sus

residentes, la directora nos cuenta que “los menores están muy afectados, pero ahora juegan todo el tiempo en el patio. Lo hacen desde que han entendido que aquí no caerán bombas”.

Por su lado, Erik (nombre ficticio para preservar el anonimato), un hombre de unos 40 años de edad que conozco en el centro de registro de Parakar, necesita alimentos. Durante los 3 días que estuvo en la carretera para escapar del conflicto, los 6 miembros de su familia no comieron ni bebieron nada. Se llevaron consigo las pocas botellas de agua que tenían en su casa. No solamente fueron las prisas lo que les hizo salir con poco. Tras 9 meses del bloqueo del corredor de Lachín, no tenían casi nada.

Cuando el acceso humanitario se ve impedido, las consecuencias son muy graves. Las familias de Nagorno-Karabaj como la de Erik lo tuvieron muy difícil para abastecerse durante el bloqueo: “Recibíamos 200 gramos de pan al día y teníamos que esperar al menos 3 horas en fila. Eso si la panadería estaba abierta. El acceso a servicios sanitarios también era muy complicado: por falta de combustible, caminábamos 40 kilómetros para llegar al hospital más cercano”.

Personas que ya estaban desnutridas como consecuencia de meses de bloqueo y obstrucción de la ayuda humanitaria se enfrentan ahora a nuevas privaciones tras perder sus hogares y medios de subsistencia. Muchas no pueden permitirse alojarse en una ciudad cara como Ereván y no pueden cubrir sus necesidades más básicas por falta de recursos económicos.

Acción contra el Hambre ha estado trabajando en el Cáucaso Sur desde 1994 y ha respondido a todas las crisis en la región. Desde el inicio de la guerra de Nagorno-Karabaj en 2020, llevamos a cabo proyectos de preparación y respuesta ante emergencias para ayudar a las personas desplazadas que dependen de la ayuda humanitaria para acceder a necesidades y servicios básicos: alimentos nutritivos, apoyo psicosocial, espacios seguros para mujeres y menores, asistencia legal y refugio, entre otros.



ELISA BERNAL



Puedes ver la crónica diaria que Elisa Bernal, nuestra especialista en comunicación de emergencias, hizo durante su estancia en Ereván, en el perfil de Instagram de Acción contra el Hambre.



CAMPAÑA ACTÚA. POR TU ACCIÓN. CONTRA EL HAMBRE.

SÍGUENOS EN



GAZZA

TU AYUDA ES MUY IMPORTANTE

**EL ACCESO A ALIMENTOS ES EXTREMADAMENTE
LIMITADO Y SOLO TIENEN APROXIMADAMENTE
UN LITRO DE AGUA AL DÍA POR PERSONA**

A pesar de las condiciones excepcionalmente difíciles, gracias a donaciones individuales como la tuya, hemos podido distribuir cientos de canastas de frutas y verduras en Gaza.

Desde octubre, trabajamos sin descanso para repartir miles de litros de agua, colchones, productos de higiene y comida en la franja de Gaza.



El alto el fuego temporal en diciembre nos permitió la construcción de una unidad de saneamiento en el hospital Al-Aqsa, pero con el comienzo de los combates estas mejoras se han visto afectadas.

Tú puedes formar parte de esta ayuda y marcar la diferencia para aliviar el sufrimiento a las poblaciones vulnerables de Gaza y Cisjordania.



**NECESITAMOS
TU AYUDA
PARA SEGUIR
SALVANDO
MILES DE
VIDAS EN
GAZA**



WhatsApp

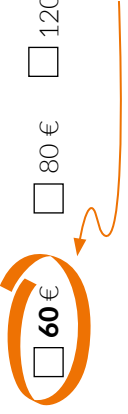
AHORA DONAR ES MÁS FÁCIL
RELLENA EL CUPÓN,
HAZLE UNA FOTO Y ENVÍALA
POR WHATSAPP

689 029 900



ID: [] []

SÍ, QUIERO HACER UNA DONACIÓN PUNTUAL

60 € 80 € 120 € Otra cantidad _____ €
 **Tanque de agua de 5 000 litros**

SÍ, QUIERO SER SOCIO DE ACCIÓN CONTRA EL HAMBRE

10 € 20 € 30 € 60 € 120 € Otra cantidad _____ €
 Mensual Trimestral Semestral Anual

DATOS PERSONALES importante para informarte de una forma económica y ecológica

Móvil _____ E-mail _____



FORMAS DE PAGO

ENVÍA ESTE CUPÓN POR **WHATSAPP AL 689 029 900**

DOMICILIACIÓN BANCARIA esta forma de pago permite reducir gastos

IBAN _____ Entidad _____ Oficina _____ DC _____ N° Cuenta _____

CARGO A MI TARJETA VISA OTRA
 N° Tarjeta _____ Caducidad _____

ENVÍO RESGUARDO DE **TRANSFERENCIA BANCARIA**

Santander ES57 0049 0001 5928 1009 0000

Caixabank ES86 2100 2999 9302 0003 0018

Fecha _____ / _____ / _____

Firma del titular de la cuenta

23MB04


TELÉFONO GRATUITO 900 100 822

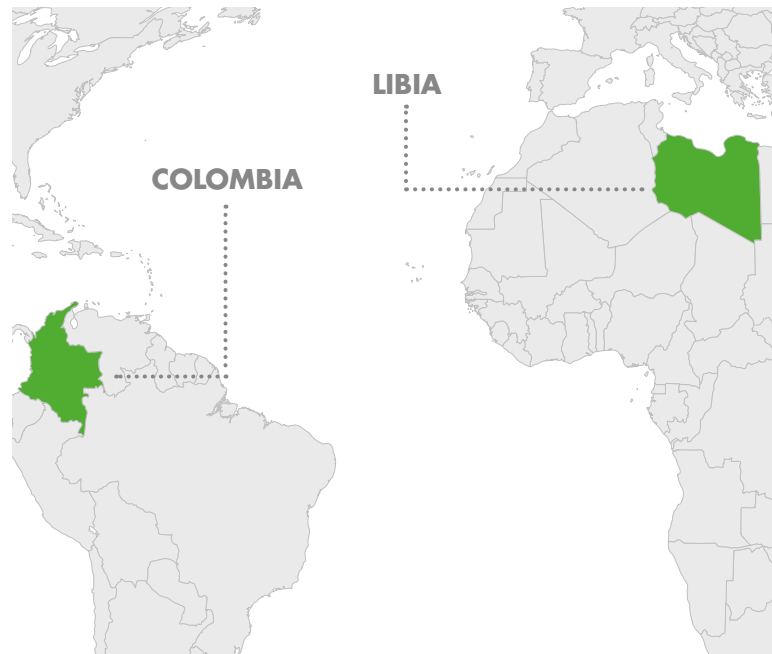
BIZUM CÓDIGO 06984

Tus aportaciones pueden desgravar hasta un 80% en la Declaración de la Renta.


En cumplimiento del Reglamento UE 2016/679, de Protección de Datos, le informamos de que el Responsable del tratamiento es Acción contra el Hambre, con NIF: G-81164105, domicilio en Calle Duque de Sevilla, nº 3, 28002 de Madrid, teléfono 900100822, dirección de correo electrónico: misdatos@accioncontraelhambre.org. La finalidad principal del mismo es el envío de información sobre las actividades y campañas que llevamos a cabo en la Organización. La legitimación es el consentimiento expreso que ya ha prestado previamente. Los datos se conservarán mientras se mantenga la relación y no se solicite su supresión y, siempre, en cumplimiento de los plazos legales de prescripción que resulten de aplicación. No están previstas cesiones ni transferencias internacionales. Puede ejercer sus derechos de acceso, rectificación, supresión, portabilidad y la limitación u oposición, dirigiéndose a misdatos@accioncontraelhambre.org, adjuntando copia de su NIF. Además, puede reclamar ante la Autoridad de Control (Agencia Española de Protección de Datos: www.agpd.es).

RECONOCIMIENTO A LA INNOVACIÓN SOSTENIBLE

En Acción contra el Hambre nos enorgullece haber recibido el reconocimiento como una de las **Mejores Acciones de Sostenibilidad 2023** gracias a nuestra colaboración con la Fundación acciona.org en el proyecto **Descarbonizando la Respuesta Humanitaria en Situaciones de Emergencia**. Este programa tiene como objetivo ayudar a los actores humanitarios a integrar energías renovables en las respuestas de emergencia. Para ello, se está desarrollando una herramienta de fácil uso que permitirá evaluar las necesidades específicas de energía de cada tipo de intervención, incluyendo las necesidades de la población afectada, y facilitar la toma de decisiones para la provisión de energía, aprovechando las posibilidades que las energías renovables ofrecen.  © Acción contra el Hambre



LIBIA TRES MESES DESPUÉS DE LA CATÁSTROFE DE DERNÁ

La ciudad de Derna, en Libia, continúa lidiando con las devastadoras consecuencias de la tormenta Daniel tres meses después de su paso. En colaboración con nuestro socio local, la Media Luna Roja Libia, Acción contra el Hambre ha extendido su apoyo humanitario a más de 2 000 personas afectadas. En una primera acción, se proporcionó equipo de protección personal al personal de rescate, incluyendo miles de batas y guantes, botellas de agua, mantas de invierno y kits de higiene. A medio y largo plazo, se están llevando a cabo sesiones de apoyo psicológico para 250 personas durante la distribución de los kits. Además, se planea intensificar los esfuerzos en las próximas semanas y extender las intervenciones a cinco localidades adicionales en la región afectada.  Acción contra el Hambre y su socio local, la Media Luna Roja Libia, han ayudado a más de 2 000 personas en las áreas de agua, saneamiento e higiene; salud mental y apoyo psicosocial. © Aisha Saed Almajbri para Acción contra el Hambre






COLOMBIA

SE INTENSIFICAN LOS FLUJOS MIGRATORIOS QUE CRUZAN LA PELIGROSA SELVA DEL DARIÉN

En la selva del Darién, ubicada entre Colombia y Panamá, los flujos migratorios que tratan de llegar hasta los Estados Unidos no dejan de crecer. En respuesta a esta situación crítica, en Acción contra el Hambre intensificamos nuestra labor humanitaria, centrándonos en brindar servicios esenciales, como atención en salud materno-infantil a través de brigadas móviles compuestas por profesionales médicos y nutricionistas, que abordan las necesidades urgentes de las madres y los niños y niñas que cruzan esta peligrosa selva. Hemos publicado un informe, basado en testimonios de migrantes, que ofrece una visión de sus expectativas, prioridades y necesidades durante su arduo viaje. **Descárgate el informe escaneando el QR.**


 *Intervención en Necoclí. Antioquia (Colombia).*

© Lina Arenas para Acción contra el Hambre

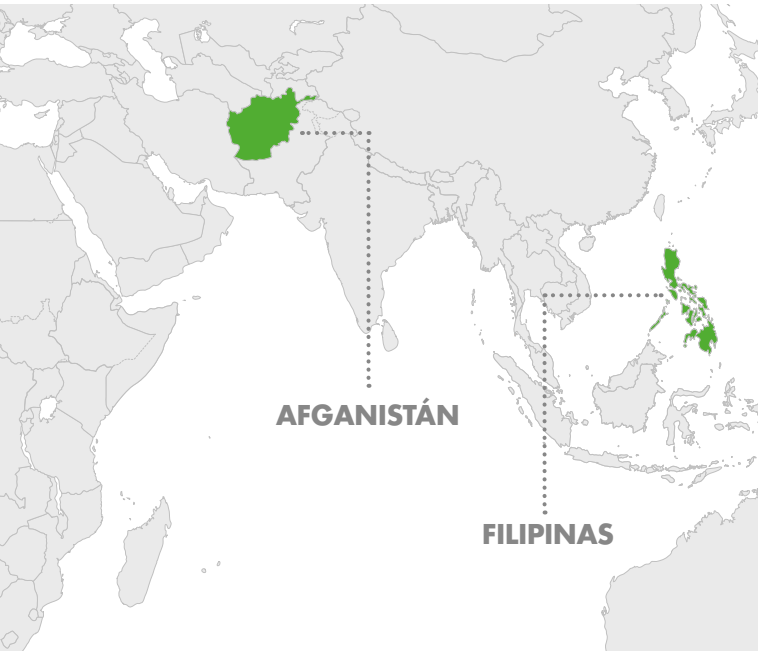


AFGANISTÁN

NUESTRA RESPUESTA DE EMERGENCIA A LOS TERREMOTOS


En respuesta inmediata a los terremotos que golpearon la provincia de Herat, Afganistán, el pasado mes de octubre, Acción contra el Hambre desplegó un equipo de emergencia para ayudar a las víctimas en la región. Junto con nuestro socio local, la Organización Social de Desarrollo Razi, proporcionamos ayuda esencial, que incluía utensilios de cocina, ropa, asistencia económica y apoyo psicosocial a las comunidades devastadas. Además, se distribuyeron kits de emergencia a las 200 familias más afectadas, brindando ayuda a más de 1 400 personas para enfrentar la pérdida de sus hogares y pertenencias personales. También 400 niños y niñas han recibido kits psicosociales con juguetes, y se ha desplegado personal especializado en salud mental en el terreno para capacitar a los trabajadores locales y evaluar las necesidades emergentes y el acceso a servicios vitales.  *Distribución de productos no alimentarios y dinero en efectivo a 200 personas afectadas por los terremotos.*

© Sharif Naimi para Acción contra el Hambre



FILIPINAS

ATENDEMOS A LAS VÍCTIMAS DEL TERREMOTO Y LAS ÚLTIMAS INUNDACIONES

El 17 de noviembre, un terremoto de 6,8 en la escala de Richter golpeó la isla de Sarangani, seguido de devastadoras inundaciones en varias regiones. En Glan, una de las áreas más castigadas, muchas familias enfrentan la pérdida de sus hogares. En este contexto crítico, Acción contra el Hambre ha activado su protocolo de emergencia, proporcionando elementos esenciales de abrigo a los afectados. Además, nuestros equipos están comprometidos en brindar apoyo psicosocial y en fortalecer las capacidades locales para la reconstrucción de infraestructura. Nuestra intervención no solo se dirige a la recuperación inmediata, sino también a la resiliencia a largo plazo, en uno de los países más vulnerables a los impactos del cambio climático.  *Uno de los afectados por el terremoto comparte con Acción contra el Hambre el alcance de los daños en su casa en Glan, Sarangani.*

MUJERES QUE EMPREDEN CON ÉXITO

HISTORIAS DE SUPERACIÓN Y EMPODERAMIENTO

El Día Internacional de las Mujeres Emprendedoras, celebrado el 19 de noviembre, es más que una fecha en el calendario. Representa una lucha continua por la igualdad de género y el empoderamiento de las mujeres en el mundo empresarial. En este contexto, Acción contra el Hambre emerge como un pilar de apoyo a través de su proyecto Vives Emprende, marcando una diferencia significativa en la vida de muchas mujeres.

Estas historias son solo un reflejo de cómo Acción contra el Hambre, a través del empoderamiento y apoyo al emprendimiento femenino, está contribuyendo a un cambio social y económico significativo. Al celebrar estas experiencias inspiradoras, reafirmamos nuestro compromiso de seguir apoyando a las mujeres en su camino hacia el éxito empresarial y personal.



VILLARTESANA EMPREDER CON TRADICIÓN

María Concepción Román y Ana Luz Fernández rompieron barreras de edad al crear Villartesana, un negocio de dulces tradicionales en Alburquerque (Extremadura). A través de la formación y el asesoramiento individualizado de Vives Emprende, transformaron su sueño en una realidad vibrante, demostrando que nunca es tarde para emprender.



SABORÉALO RICO EMPODERAMIENTO MIGRANTE

Windelys Estén y Bárbara Salazar fundaron Saboréalo Rico, una Hamburguesería Gourmet con sabores de Venezuela, un país de origen tras quedarse sin trabajo a causa de la pandemia. Su historia es un relato de coraje y determinación, simbolizando la riqueza que el emprendimiento migrante aporta a la dinámica empresarial y social.



ENTRE LAS PERSONAS PARTICIPANTES DESDE EL LANZAMIENTO DE VIVES EMPRENDE, UNA MAYORÍA SON MUJERES, REFLEJO DE UN COMPROMISO FIRME CON LA IGUALDAD DE GÉNERO Y EL EMPODERAMIENTO FEMENINO

Puedes ver en vídeo las historias de estas mujeres emprendedoras:



1 100

**NEGOCIOS
EMPRESARIOS
DESDE 2015**

60%

**LIDERADOS
POR MUJERES**

+8 000

**PARTICIPANTES DESDE
EL LANZAMIENTO
DE VIVES EMPRENDE**

65%

MUJERES



FINCA PETIRROJO **INNOVACIÓN EN EL CAMPO**

Con la visión de ver a España verde nuevamente, Aitana Salgado impulsó un proyecto de agricultura agroforestal, llamado Finca Petirrojo y apoyado por Vives Emprende. Su enfoque en restaurar ecosistemas y crear vida a través de la agroecología es un testimonio de cómo el emprendimiento rural femenino puede ser un catalizador para el desarrollo sostenible.



SPIRACLE ARTES AÉREAS **JUVENTUD Y CREATIVIDAD**

Marta Ferrer y Lucía Ivorra, a través de su participación en Generación In, fundaron Spiracle Artes Aéreas en Gandía. Su proyecto no solo ofrece un futuro laboral prometedor, sino que también enriquece el tejido social, infundiéndolo el panorama empresarial con energía joven y nuevas perspectivas femeninas.

Los equipos de Ferrovial y Acción contra el Hambre posan juntos sobre el depósito de agua en La Cuchilla, Colombia.



ALIANZA CON FERROVIAL PARA GARANTIZAR EL ACCESO A AGUA POTABLE EN COLOMBIA

AGUA Y SANEAMIENTO EN COLOMBIA

3,2 MILLONES DE PERSONAS NO TIENEN ACCESO AL AGUA POTABLE

1,5 MILLONES DE PERSONAS DEFECAN AL AIRE LIBRE

SOLO EL 52% DE LAS AGUAS RESIDUALES SE TRATA



Orlando, Maida y Antonella

Después de 3 días con más de 39 de fiebre, Orlando y Maida decidieron llevar a su hija Antonella al hospital. Una vez examinada, los médicos decidieron que se quedara ingresada para poder hacerle más pruebas. La niña solo tenía 2 años y no querían correr ningún riesgo.

Finalmente, concluyeron que tenía una infección que estaba atacando a su intestino. Se trataba de una bacteria muy agresiva y debían actuar cuanto antes. Una semana más tarde, la fiebre remitió

y pudieron regresar a su casa, al noreste de la región Andina de Colombia. Un mes después, la pequeña continuaba con su tratamiento antibiótico y debía acudir a revisión cada pocos días.

Antonella es una de las muchas personas que durante años se han visto afectadas por la contaminación del agua en las veredas de La Cuchilla, La Cabaña y San Gabriel, donde residen 143 familias. Los problemas gastrointestinales y diarreas han sido siempre habituales entre la población, resultando especialmente graves entre niños y niñas debido al riesgo de deshidratación y desnutrición.

La disponibilidad de agua nunca ha sido un inconveniente. Esta región colombiana está cubierta de quebradas, riachuelos y humedales, que la convierten en un territorio diverso y rico en recursos naturales. Y, aunque estas comunidades cuentan con un sistema de acueducto capaz de abastecer a todas las viviendas desde hace tres décadas, no disponían de una planta de tratamiento para la potabilización. El agua que bebían les llegaba directamente de la fuente, lo que suponía un riesgo para su salud por la presencia de materia orgánica y residuos.

ferrovial

Con el objetivo de mejorar la calidad del agua y evitar la transmisión de enfermedades, Acción contra el Hambre y Ferrovial han construido dos desarenadores y tres plantas de tratamiento. Además, se han rehabilitado las estructuras existentes para garantizar que el agua es apta para el consumo humano según los parámetros exigidos por la Organización Mundial de la Salud (OMS) y el Gobierno del país.

Desde el pasado mes de octubre, los habitantes de La Cuchilla, La Cabaña y San Gabriel gestionan su propio sistema de suministro de forma participativa. Han aprendido a controlar la calidad del agua y a administrarla de manera eficaz, así como a mantener y reparar las instalaciones para que el consumo de agua y la higiene no vuelvan a suponer ningún riesgo para su salud.



📷 Sergio Llull, jugador de baloncesto del Real Madrid y embajador de La Carrera contra el Hambre.
© Alex Lomart para Acción contra el Hambre

EL EMBAJADOR DE ACCIÓN CONTRA EL HAMBRE **SERGIO LLULL** PRESENTA LA 27 EDICIÓN DE LA CARRERA CONTRA EL HAMBRE

Son las dos de la tarde. El equipo de Acción contra el Hambre comienza a preparar el circuito de la carrera en el patio del Colegio Ramón y Cajal de Madrid. Los niños y niñas disfrutan de su merecido descanso antes de comenzar las clases de la tarde.

Llevan 7 años participando en la Carrera contra el Hambre pero saben que esta vez es diferente, les han dicho que hoy va a ser un día especial. Se acercan con curiosidad al equipo, se ofrecen a ayudar y, de paso, intentan averiguar qué es lo que está ocurriendo. El nerviosismo es evidente.

A las tres, los alumnos y alumnas de 3º de la ESO están sentados en el salón de actos. Acción contra el Hambre comienza la presentación de la 27 edición de la Carrera contra el Hambre. Este curso, el tema elegido para la sensibilización es la relación entre hambre y cambio climático en el contexto de Camerún, donde una de cada tres personas sufre desnutrición.

De pronto, se hace el silencio, ha llegado el momento que estaban esperando. Acción contra el Hambre confirma lo que era un secreto a voces: van a conocer **al jugador de baloncesto profesional y embajador de la Carrera contra el Hambre, Sergio Llull.**

El menorquín entra por la puerta trasera y saluda entusiasmado. Lleva tres años colaborando con esta iniciativa pero nunca había tenido la oportunidad de presentarla en un centro ante sus verdaderos protagonistas: los chicos y chicas que, año tras año, corren y dan lo mejor de sí para ayudar a sus iguales en otras partes del mundo.

Durante más de 30 minutos, hablan de compromiso, esfuerzo y trabajo en equipo, tres valores fundamentales que Llull tiene en común con este proyecto educativo y que le convierten en un aliado perfecto.

Ya en el patio, Llull da el pistoletazo de salida y los alumnos y alumnas salen disparados. **¡Queda inaugurada la 27 edición de la Carrera contra el Hambre!**

Puedes ver el video de la presentación escaneando este código.



X EDICIÓN SOUL FOOD NIGHTS

UNA DÉCADA DE GASTRONOMÍA, MODA Y SOLIDARIDAD



📷 Joaquín Felipe y Carmen Gayo, directora de Comunicación y Fundraising de Acción contra el Hambre.

El pasado 30 de octubre arrancó la X edición de Soul Food Nights, el evento solidario que une, un año más, alta gastronomía y moda con el objetivo de recaudar fondos contra el hambre.

Durante varias semanas, una veintena de reconocidos chefs, entre ellos **Javier Aranda, Joaquín Felipe, Juanjo López, Álvaro Castellanos e Iván Morales, Carles Gaig, Diego Guerrero y Nino Redruello**, sirven sus exclusivos menús en lugares inusuales de Madrid y Barcelona. Tiendas de moda, galerías de arte o recintos históricos se transforman durante una noche en espacios gastronómicos únicos, ofreciendo una experiencia inolvidable a las personas invitadas por las empresas colaboradoras.

Los fondos obtenidos por la venta de los cubiertos se destinan a los proyectos de Acción contra el Hambre en España, donde más de 6 millones de personas no pueden permitirse acceder a una alimentación adecuada, lo que compromete el crecimiento y desarrollo de niños y niñas.

Descubre la lista completa de los chefs, los espacios donde tendrán lugar los encuentros y las empresas colaboradoras.



HACKEANDO EL HAMBRE

NUESTROS VOLUNTARIOS Y VOLUNTARIAS EN ACCIÓN

El reciente 5 de diciembre se conmemoró el Día Internacional del Voluntariado, una fecha que en Acción contra el Hambre aprovechamos para destacar la importancia de nuestros voluntarios y voluntarias. Desde 2017, hemos contado con la participación de aproximadamente 100 jóvenes a través del **programa de voluntariado de la Unión Europea**. Este programa, que forma parte del European Solidarity Corps, brinda a jóvenes europeos o residentes de larga duración en Europa, de entre 18 y 35 años, la oportunidad de involucrarse en proyectos de ayuda humanitaria.

Elena y Jeanne, voluntarias en Guatemala y Mauritania, comparten cómo su participación les ha permitido *hackear* los desafíos relacionados con el hambre, ofreciendo soluciones y apoyo directo a las comunidades afectadas. A través de sus experiencias, revelan la complejidad del hambre y la necesidad de soluciones integradas y sensibles al contexto cultural y social. Además, Elena y Jeanne buscan inspirar a futuros voluntarios y voluntarias a sumergirse en la cultura local y a colaborar estrechamente con las personas a las que ayudan.



CUESTIONARIO

UNA OPORTUNIDAD INOLVIDABLE

ELENA: La oportunidad de presenciar directamente la realidad de las comunidades guatemaltecas y conocer a las personas a las que dedicamos nuestro esfuerzo fue una experiencia única que enriqueció mi comprensión del contexto en el que estoy involucrada.

JEANNE: Viajar en coche por carreteras desiguales y pistas llenas de baches para llegar a una de nuestras zonas de intervención, situada en la frontera entre Mauritania y Senegal, a casi 700 kilómetros de la capital, fue una experiencia inolvidable. Conocer a los beneficiarios y beneficiarias de nuestros proyectos fue esencial para comprender el propósito de nuestras actividades.

DESAFÍOS Y TRIUNFOS

ELENA: Participar en actividades comunitarias en Chiquimula me hizo consciente de la necesidad de entender nuestro papel como trabajadores expatriados y cómo debemos respetar el contexto para no causar ningún daño, fomentando la localización y la participación activa de la comunidad.

JEANNE: Trabajar con colegas de Mauritania y el Sahel me brindó la oportunidad de descubrir una forma diferente de trabajar, con énfasis en la comunicación oral y quizás más flexible y espontánea. ¡Un nuevo desafío después de haber trabajado recientemente en Alemania!

¿HA CAMBIADO PARA TI EL SIGNIFICADO DE LA PALABRA HAMBRE?

ELENA: Mi estancia en Guatemala me ha permitido entender que el hambre va más allá de simplemente tener algo para comer; implica la falta de suficiencia y adecuación nutricional. He observado cómo muchas personas dependen principalmente de frijoles y maíz, pero estas dietas no son adecuadas para satisfacer las necesidades nutricionales. Esta evolución en mi percepción me ha llevado a asociar el hambre con el derecho fundamental de garantizar que todas las personas tengan acceso no solo a suficientes alimentos, sino también a una dieta nutritiva y variada.

JEANNE: Después de cuatro meses en Mauritania, el hambre sigue siendo para

mí una sensación pasajera. Sin embargo, para muchas personas, el hambre refleja una realidad muy diferente. Por eso es urgente una respuesta inmediata y cambios significativos para combatirla y promover una mayor igualdad.

¿CUÁL ES EL PRIMER CONSEJO QUE LE DARÍAS A OTRO VOLUNTARIO/A EUROPEO QUE AÚN NO HAYA COMENZADO EL VOLUNTARIADO?

ELENA: Investiga a fondo el contexto, conecta con las personas locales para comprender su realidad y ¡disfruta al máximo la experiencia!

JEANNE: Dedicar tiempo a comprender este nuevo entorno, el modo de vida, las prioridades de la misión y de nuestros colegas, para poder así contribuir de la manera más adecuada. Como solemos decir en África: On est ensemble! (Es decir: ¡estamos juntos en esto!).

Si quieres conocer más sobre nuestros voluntarios y voluntarias europeos y cómo hackean el hambre, puedes ver el vídeo aquí.

